

SOMOS NUESTRO CEREBRO

Swaab, D. F.

Barcelona: Plataforma Actual, 2014

Alicia García Falgueras

Psicóloga investigadora en Neurociencias

Cuando en el año 2010 se publicó la versión holandesa de este libro, titulada “Wij zijn ons brein”, yo me encontraba en Holanda realizando experimentos en el laboratorio de su autor como discípula suya postdoctoral. El revuelo social fue importante: en todos los sitios la gente estaba comentando este libro de una forma u otra, porque su contenido es ciertamente aclaratorio y lúcido sobre temáticas altamente complejas como son las Neurociencias. También había posters anunciando el libro y su venta en muchas calles de Holanda. Yo pensé que tendría que acceder a su contenido leyéndolo en inglés o aprendiendo holandés, pero para sorpresa y magnífico regalo para todos nosotros hispanoparlantes, ha sido traducido al Castellano en este año 2014 y presentado en Madrid y Barcelona recientemente en el pasado mes de febrero.

Este libro es el resultado de una vida de concienzudo y disciplinado trabajo en la Neurobiología y en la investigación sobre el cerebro humano. Su estructura es tan simple como efectiva: sigue el desarrollo del cerebro desde el inicio al final, desde el feto hasta la vejez. Cómo se desarrolla un cerebro embrionario, cómo la enfermedad

de Alzheimer lo desintegra y todo lo que sucede entre medias desde el síntoma hasta su explicación médica. Su autor, el Profesor Dick F. Swaab, es Profesor Emérito de Neurobiología de la Universidad de Amsterdam y fue durante 30 años director del “*Netherlands Institute of Brain Research*” (Instituto de Investigaciones sobre el cerebro). En la actualidad es Director de su grupo de investigación en el *Netherlands Institute of Neuroscience*. Para difundir su trabajo ha publicado en revistas de altísimo impacto científico (por ejemplo en *Nature*) pero también ha aproximado el conocimiento a todos los lectores interesados, con su columna diaria en el periódico *NRC Handelsblad* en un estilo explicativamente accesible para lectores no expertos en ciencia.

Las Neurociencias son una disciplina ciertamente escurridiza para nosotros los Psicólogos, ya que en ocasiones parece un terreno restringido a Biólogos o Médicos. Sin embargo, toda la temática de este libro, escrito por uno de los Neurocientíficos más relevantes de nuestros días, es de absoluto interés para los Psicólogos y su práctica clínica diaria. Temas como el desarrollo del individuo (Psicología del Desarrollo o Evolutiva), las Emociones (inteligencia emocional), el metabolismo y su homeostasis (motivaciones y atención), adicciones, agresividad, autismo, esquizofrenia y

Correspondencia: Alicia García Falgueras, PhD. Colegio Oficial de Psicólogos. Cuesta de San Vicente 4, 4º planta. 28008 Madrid. España. E-mail: gfalgueras@cop.es

Alzheimer, memoria, trastornos del sueño, Psicología del Deporte, Psicología en la Tercera Edad, etc, etc, son temas cotidianos, actuales y diarios para los Psicólogos. Estos temas son explicados en este libro desde el rigor y el detalle de las investigaciones científicas existentes en la materia, desde el microscopio al caso clínico y con la calidad docente de este gran investigador Neurocientífico al alcance ahora de todos los lectores españoles incluso para los no especialistas en la materia. Por fortuna para todos, este conocimiento está ahora disponible para todos los que estén interesados en estos temas a través de la lectura del libro "Somos nuestro cerebro" (editorial Plataforma Actual). No solamente asuntos de naturaleza clínica, también de la vida común o de la investigación básica, como el cerebro en la pubertad, durante la adolescencia, el cerebro enamorado, el cerebro homosexual: todos estos temas son explicados sistemática y pormenorizadamente en la obra "Somos nuestro cerebro". El Prof. Swaab también describe desde la perspectiva clínica aquellos casos que podrían ir mal, como daños cerebrales y enfermedades.

También son tratados otros asuntos tradicionales de interés para los Psicólogos y originariamente para los Filósofos, como los complejos asuntos de la mente humana y la conciencia. Desde un punto de vista comprensible y abarcable para cualquier lector que no sea

especialista en la materia, pero empleando argumentos científicos y experimentos contrastados empíricamente, el Prof. Swaab analiza la realidad de los aspectos más relevantes de nuestra actividad cerebral, desde nuestros pensamientos, sobre cómo tomamos decisiones, o también algunas de nuestras conductas, hasta los más avanzados y desafiantes procesos cognitivos, pasando por las investigaciones sobre los misterios del funcionamiento del cerebro autista, por ejemplo. A través de un amplio y minucioso estudio durante años sobre estos temas, recopilando esmeradamente los datos científicos existentes y mediante su propia investigación en la materia, el Prof. Swaab explica en su libro las funciones cognitivas, los tratamientos actuales y más pioneros de algunas enfermedades o algunos de trastornos mentales ahora recogidos en el DSM-5, pudiendo así ser sus lectores sus afortunados alumnos durante la lectura.

Después de leer este ameno y divertido trabajo recopilatorio, podrás tener una visión más clara de por qué eres de la manera que eres. Todo ello en una lectura agradable y entendible mediante un discurso magistralmente dirigido y explicando al detalle del experto los complejos temas de actualidad sobre los que la humanidad se ha preguntado siempre y aún se pregunta en Neurociencias. Por ellos estas investigaciones continuarán sin duda y este libro será una referencia esencial para dichas investigaciones.

Normas para la publicidad en las publicaciones del Consejo General de la Psicología de España

La Junta de Gobierno del COP ha tomado la decisión de acomodar, de forma más efectiva, el contenido de la publicidad que se inserta en sus publicaciones con los principios que respalda públicamente en torno a la defensa de la Psicología como ciencia y profesión.

La publicidad que se inserte en los medios de comunicación del COP se atenderá, en todos los casos, a los principios éticos, de decoro y de defensa de la Psicología como ciencia y profesión que son exigibles a una organización como el COP.

En este sentido, y desde hace ya bastante tiempo, la Organización Colegial ha venido manteniendo, en diversos foros tanto oficiales como profesionales, que la formación post-graduada, referida explícitamente a algún ámbito de la Psicología, debería estar encaminada únicamente a psicólogos. Así mismo, el COP, en su calidad de miembro de la EFPA (Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos), está comprometido con el desarrollo del Certificado de Acreditación para Psicólogos Especialistas en Psicoterapia, y los principios que lo sustentan, siendo uno de los más relevantes, la consideración de que la formación especializada en Psicoterapia debe estar ligada a una formación básica en Psicología, y articulada en torno a unos criterios exigentes de calidad.

En consecuencia, y con el ánimo de dar un mensaje claro y coherente a nuestros colegiados y a la sociedad en general, la publicidad de post-graduada que se inserte en las publicaciones del COP deberá guardar las siguientes normas:

1 Cuando se inserte publicidad en alguna de las publicaciones del Consejo General de la Psicología de España (Infocop, Infocop Online, Papeles del Psicólogo, Psychology in Spain, Boletines de distribución por correo electrónico) que haga referencia expresa o implícita a formación postgrado en algún campo de la Psicología, dicha formación deberá estar dirigida únicamente a psicólogos, y el texto del anuncio deberá decir expresamente que dicha formación está dirigida únicamente a psicólogos.

2 Cuando se inserte publicidad en alguna de sus publicaciones (Infocop, Infocop Online, Papeles del Psicólogo, Psychology in Spain, Boletines de distribución por correo electrónico) que haga referencia expresa o implícita a formación en el campo de la Psicoterapia, dicha formación deberá estar dirigida únicamente a médicos y psicólogos, y el texto del anuncio deberá decir expresamente que dicha formación está dirigida únicamente a psicólogos o médicos.

3 En ningún caso, los anuncios insertados en cualquier publicación colegial podrán incluir referencia alguna a acreditaciones concedidas por sociedades nacionales o internacionales que no hayan suscrito los correspondientes acuerdos de reconocimiento mutuo con la EFPA (Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos) o el Consejo General de la Psicología de España. Se excluyen de esta norma las acreditaciones concedidas por organismos oficiales españoles.

Consejo General de la Psicología de España